

TIMETABLE VOL. 32 II

6 WOCHEN: 11. JANUAR - 21. FEBRUAR 2021

Health & Shape

MONTAG

17:00h-
60 MIN **NEUEINSTEIGER POLE L0**
POLE: 18 STREIFEN, ART OF POLE

18:15h-
60 MIN **POLE PERFORMANCE L3**
POLE: 18 STREIFEN, ART OF POLE

19:30h-
60 MIN **POLE PERFORMANCE L1**
POLE: 18 STREIFEN, ART OF POLE

SOLD OUT

DIENSTAG

18:15h
60 MIN **POLE PERFORMANCE L5**
POLE: 18 STREIFEN, ART OF POLE

19:30h
60 MIN **SEXY FLOORWORK L0**
TEASE: 12 STREIFEN, BAD GIRLZ

20:45h
60 MIN **NEUEINSTEIGER HOOP**
AERIAL: 18 STREIFEN

MITTWOCH

17:00h
50 MIN **STRENGTH & CONDITIONING**
AERIAL, FLOOR:, 6 STRFN

18:10h
50 MIN **MOBILITY FLOW**
STRETCHING: 6 STREIFEN

19:15h
60 MIN **POLE PERFORMANCE L2**
POLE: 18 STRFN, ART OF POLE

20:30h
60 MIN **TWERK NEUEINSTEIGER**
DANCE: 12 STREIFEN,

DONNERSTAG

18:15h
60 MIN **EXOTIC POLE FLOW L1-2**
POLE: 18 STREIFEN, RUSSEN STYLE

19:30h
60 MIN **POLE PERFORMANCE L3**
POLE: 18 STREIFEN, CONTEMPORY

20:45h
60 MIN **NEUEINSTEIGER POLE L0**
POLE: 18 STREIFEN, NEUEINSTEIGER

FREITAG

17:00h
50 MIN **STUDIO PLAY TIME**
FREE PRACTISE: 1 STRFN PRO CLASS

18:00h
60 MIN **TECHNIQUE INTEGRATE**
POLE: 18 STRFN, LEVEL 1-2

19:15h
60 MIN **NEUEINSTEIGER POLE L0**
POLE: 18 STREIFEN, ART OF POLE

SAMSTAG

11:00h
50 MIN **STUDIO PLAY TIME**
FREE PRACTISE: 1 STREIFEN,

SONNTAG

10:00h
19:00h **JUNGGESELLINNENABSCHIED**
Pole | Sexy | Strip | Floor | Lap | Chair

16:10h
50 MIN **STUDIO PLAY TIME**
FREE PRACTISE: 1 STREIFEN,

KURSTICKETS

0.5 Streifen, 5,50€ (Enzelticket)
1 Streifen, 11€ (Enzelticket)
1.5 Streifen, 16,50€ (Enzelticket)
2 Streifen, 22€ (Enzelticket)
3 Streifen, 33€ (Enzelticket)
6 Streifen, 65€ (6 Wochen/Mehrfachticket)
12 Streifen, 125€ (6 Wochen/Mehrfachticket)
18 Streifen, 175€ (6 Wochen/Mehrfachticket)
36 Streifen, 340€ (6 Wochen/Mehrfachticket)

6 WOCHEN KURSBLÖCKE/ MEHRFACHTICKETS

WORKOUT & STRETCH = 6 STREIFEN | TEASE & DANCE = 12 STREIFEN | POLE & AERIAL = 18 STREIFEN | GÜLTIGKEIT = KURSPLAN

STAND: 27.11.20